

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel1 Kelebihan Dan Kekurangan Penerapan Model Pembelajaran	28
Tabel 2 Kegiatan yang dilaksanakan pada tahap pelaksanaan I	34
Table 3 Kegiatan yang dilaksanakan pada tahap pelaksanaan II	38
Tabel 4 Format Portofolio Penilaian Proses Hasil Belajar Lari <i>Sprint</i>	43
Tabel 5 KKM Penjaskes SMP Kurikulum KTSP	45
Tabel 6 Deskripsi data penelitian	47
Tabel 7 Deskripsi Hasil <i>Post-Test</i> (Siklus 1) lari <i>sprint</i>	48
Tabel 8 Deskripsi Hasil <i>Post-Test</i> (Siklus 2) lari <i>sprint</i>	50
Tabel 9 Nilai Rata-Rata Tes Awal, <i>Post-Test</i> 1 dan <i>Post-test</i> II	50