

DAFTAR PUSTAKA

- Adisapoetra, I. dkk. (1999). *Olahraga Dan Kesegaran Jasmani*. Jakarta. Kantor Menteri Pemuda dan Olahraga.
- Bompa, Tudor. O. (1994). *Power Training For Sport*. Canada. Mosaic Press.
- Dadang A. Primana. (2000). *Pemenuhan Energi Pada Olahraga*. Dpertenmen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI Direktorat Jenderal kesehatan Masyarakat.
- Dick, F. Jhonson, C. Paish, Wilf. (1978). *Strength Training For Atletik*. London. British Amateur Athletic Board.
- Harre D. (1982). *Trainingglehre (Principle of Sport Training : Introduction to Theory and Methods of Training)*. Berlin. Sportverlag.
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. C.V. Tambak Kusuma.
- (2000). *Garuda Emas*. Jakarta. Komite Olahraga Nasional Indonesia.
- Harsuki, dkk. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta. Kajian Para Pakar.
- Lutan R, dkk. (1999). *Sistem Monitoring Evaluasi Dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta. KONI Pusat.
- Nossek. J. (1982). *General Theory of Training*. Logos: Pan African Press.
- Pate. (1993). *Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan*. Semarang. IKIP Semarang Press.
- Sadoso, S. (1996). *Sehat dan Bugar*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud. Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Sujana, 1996. *Metoda Statistik*. Edisi ke-6. Bandung : Tarsito