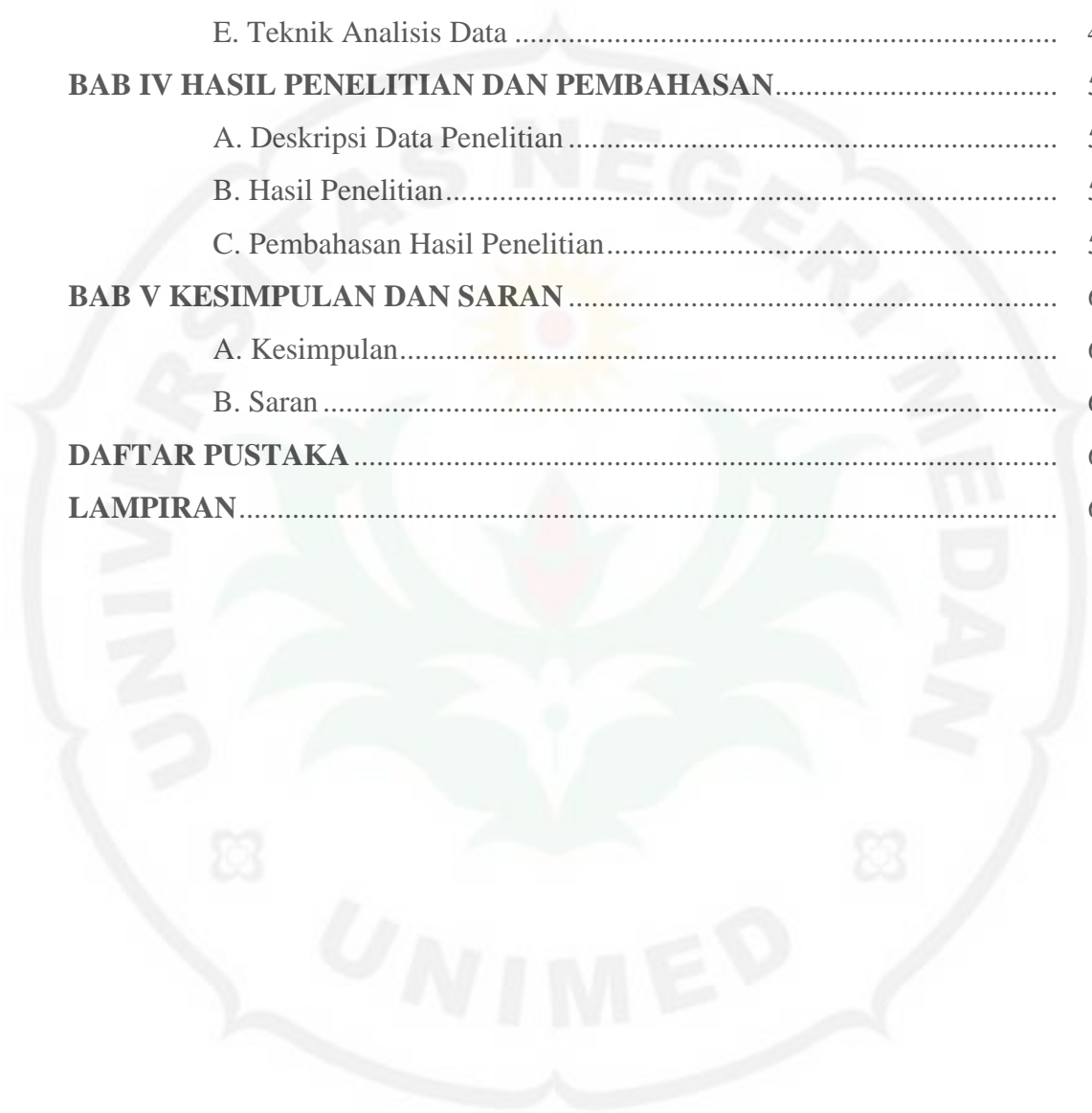


DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	6
1. Hakikat Kondisi Fisik	6
a. Kekuatan (<i>Strength</i>)	8
b. Daya Tahan Otot (<i>Muscular Endurance</i>)	10
c. Daya Ledak (<i>Power</i>)	11
d. Kecepatan (<i>Speed</i>)	13
e. Kelentukan (<i>Flexibility</i>)	15
f. Daya Tahan (<i>Endurance</i>)	16
2. Profil Atlet Atletik KONI Kota Medan	18
B. Kerangka Berpikir.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Metode Penelitian	26
D. Instrumen Penelitian.....	26

E. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Deskripsi Data Penelitian	50
B. Hasil Penelitian.....	56
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	62



THE
Character Building
UNIVERSITY