

## DAFTAR TABEL

### Tabel

### Halaman

1. Norma Kecepatan Lari 30 Meter.....	26
2. Norma Tes Lari 300 Meter.....	27
3. Norma Tes <i>Vertical Jump</i> .....	28
4. Norma Tes Loncat Dada .....	30
5. Norma Tes Loncat Tiga Kali .....	31
6. Norma Tes Duduk Pada Tembok.....	33
7. Norma Tes <i>Pull-Up</i> .....	35
8. Norma Tes Bergantung Siku Tekuk.....	36
9. Norma Tes <i>Sit-Up</i> .....	38
10. Norma Tes Duduk Berlunjur dan Meraih .....	40
11. Norma Tes Lari 1600 Meter.....	41
12. Norma Tes <i>Balke</i> (Lari 15 Menit).....	43
13. Konversi Klasifikasi Penilaian Setiap Butir Tes.....	44
14. Klasifikasi Penilaian Seluruh Rangkaian Hasil Tes.....	44
15. Hasil Pelaksanaan Tes Atlet Atletik Nomor Sprint Atlet Atletik KONI Kota Medan Tahun 2014 .....	70
16. Hasil Pelaksanaan Tes Atlet Atletik Nomor Jarak Menengah Dan Jauh Atlet Atletik KONI Kota Medan Tahun 2014.....	71
17. Hasil Pelaksanaan Atlet Tes Atletik Nomor Lempar Atlet Atletik KONI Kota Medan Tahun 2014 .....	72
18. Hasil Pelaksanaan Tes Atlet Atletik Nomor Lompat Atlet Atletil KONI Kota Meda Tahun 2014 .....	73
19. Hasil Pelaksanaan Tes Atlet Atletik Nomor Jalan Atlet Atletik KONI Kota Medan Tahun 2014 .....	74
20. Hasil rata-rata dan kategori fisik tes fisik Atlet Atletik KONI Kota Medan Tahun 2014 .....	75