DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**

KATA PENGANTAR ..... **ii**

DAFTAR ISI ..... **v**

DAFTAR TABEL ..... **vii**

DAFTAR GAMBAR ..... **viii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **ix**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 4
C. Pembatasan Masalah 5
D. Rumusan Masalah 5
E. Tujuan Penelitian 5
F. Manfaat Penelitian 6

BAB II LANDASAN TEORITIS **7**

A. Kajian Teoritis 7
1. Hakikat Pendidikan 7
2. Hakikat Pendidikan Jasmani 9
3. Hakikat Atletik 11
4. Hakikat Lari Estafet 13
5. Hakikat Pendekatan Bermain 24
6. Fungsi Permainan 26
B. Kerangka Berpikir 31
C. Hipotesis Penelitian 33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **34**

A. Jenis Penelitian 34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 34
C. Subjek dan Objek Penelitian 35
D. Desain Penelitian 36
E. Instrumen Penelitian 41

F. Tehnik Analisis Data 43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 46

A. Deskripsi Data Penelitian 46

B. Pembahasan Hasil penelitian..... 59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 62

A. Kesimpulan 62

B. Saran..... 62

DAFTAR PUSTAKA 64

Lampiran - lampiran

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY