

## DAFTAR PUSTAKA

Bompa Tudor. O. (1944/1993/1983). **Power Training For Sport**. Canada : Mosaic Press.

Dick, F. Jhonson, C, Paish, Wilf. (1978). **Streight Training For Athletik**. British Amateur Athletic Board. London.

Hadi, Sutrisno. (1981). **Statistika Jilid II**, Yayasan Penerbitan Psikologi. UGM Yogyakarta.

Harsono. (2000/1998/1988/1982). **Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching**. Jakarta : CV. Tambak Kesuma.

Here, D. (1982). (kutipan Wassudarman, 2009) **Trainingglehre (Priciple Of Sport Training : Introduction to the Theory and of Training)**. Berlin : Sport Verlag.

Harsuki, dkk. (2003). **Perkembangan Olahraga Terkini** : Rajawali Sport.

<http://pratiktow.wordpress.com/2013/04/06/10-komponen-kondisi-fisik/>

<http://www.google.com.komponen.kondisi-fisik>

Koni pusat.(1993). **Sistem monitoring evaluasi dan pelaporan. Pelaksanaan dan hasil program pelatihan olahraga**. Jakarta : KONI pusat

Lutan. R, dkk. (1999). **Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan (SMEP)**. Jakarta : koni Pusat.

Mesnan. (2010). **Tes pengukuran dan evaluasi penjas dan olahraga**. Medan.

Universitas Negeri medan.

Nossek, 1. (1982). **General Theory Of Training**. Logos : Pan African Press.

Pate, (1993). **Dasar-dasar Ilmu kepelatihan**. Semarang : IKIP Semarang Press

Sajoto, M. (1988/1995). **Peningkatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga**. Jakarta.

Dekdikbud. Dirjen pendidikan tinggi.