

ABSTRAK

Novia Anggraini. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas XI SMA Perguruan Taman Siswa Pematangsiantar tahun ajaran 2014.

(Pembimbing : Sabar Surbakti)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli melalui Variasi Pembelajaran pada siswa kelas XI IA-1 SMA Perguruan Taman Siswa Pematangsiantar tahun ajaran 2014.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran melalui variasi pembelajaran yang dilakukan Tes Hasil Belajar siklus I dan Tes Hasil Belajar siklus II yang berbentuk aplikasi teknik *passing* bawah bola voli.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan Variasi Pembelajaran (*pre test*) diperoleh 12 siswa (30,00%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 28 siswa (70,00%) belum mencapai tingkat ketuntasan hasil belajar. Dengan nilai rata-rata 58,53. Kemudian dilakukan pembelajaran melalui Variasi Pembelajaran. (2) dari tes hasil belajar melalui Variasi Pembelajaran disiklus I diperoleh 18 siswa (45,00%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 22 siswa (55,00%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 65,62. Kemudian dilakukan kembali pembelajaran melalui Variasi Pembelajaran. (3) dari tes hasil belajar melalui Variasi Pembelajaran disiklus II diperoleh 35 siswa (87,50%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata siswa adalah 81,15.

Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan Variasi Pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI IA-1 SMA Perguruan Taman Siswa Pematangsiantar Tahun Ajaran 2014.