

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Data Tes Penilaian Pendahuluan Daya Ledak Otot Lengan Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Medan	4
2. Norma <i>Power</i> Otot Lengan	4
3. Data Tes Penilaian Pendahuluan Kecepatan Reaksi Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Medan	5
4. Norma Kecepatan Reaksi	5
5. Data Tes Penilaian Pendahuluan <i>Smash</i> Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Medan Tahun 2014`	5
6. Disain Penelitian <i>Pre-test and Post-test One Group Design</i>	29
7. Data <i>Pre-test</i> Kecepatan Reaksi, Daya Ledak Otot Lengan dan Hasil Smash Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Medan Tahun 2014.....	37
8. Data <i>Post-test</i> Kecepatan Reaksi, Daya Ledak Otot Lengan dan Hasil Smash Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Medan Tahun 2014.....	38
9. Uji Normalitas	39
10. Data <i>Pre-test</i> Kecepatan Reaksi	48
11. Data <i>Post-Test</i> Kecepatan Reaksi	48
12. Data <i>Pre-test</i> Power Otot Lengan	49
13. Data <i>Post-test</i> Power Otot Lengan.....	49
14. Data <i>Pre-test</i> Hasil <i>Smash</i>	50

15. Data <i>Post-test</i> Hasil <i>Smash</i>	50
16. Contoh Perhitungan Data <i>Pre-test</i> Kecepatan Reaksi Dan <i>Power</i> Otot Lengan Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard score (T-score)</i>	51
17. Contoh Perhitungan Data <i>Post-test</i> Kecepatan Reaksi Dan <i>Power</i> Otot Lengan Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard score (T-score)</i>	52
18. Contoh Perhitungan Data <i>Pre-test Smash</i> Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard score (T-score)</i>	53
19. Contoh Perhitungan Data <i>Post-test Smash</i> Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard score (T-score)</i>	54
20. Uji Normalitas Data <i>Post-test</i> Kecepatan Reaksi	55
21. Uji Normalitas Data <i>Post-test Power</i> Otot Lengan.....	56
22. Uji Normalitas Data <i>Post-test Smash</i> Bola Voli	57
23. Kontribusi Latihan Kecepatan Reaksi Terhadap Hasil <i>Smash</i> Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Medan Tahun 2014	59
24. Melakukan Pengulangan terhadap X	60
25. Daftar Analisis untuk Uji Kelinearan dan Uji Keberartian Regresi	63
26. Kontribusi Latihan <i>Pullover Pass</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Medan Tahun 2014	64
27. Melakukan Pengulangan terhadap X	65
28. Daftar Analisis untuk Uji Kelinearan dan Uji Keberartian Regresi.....	67
29. Kontribusi Bersama Latihan Kecepatan Reaksi dan Latihan <i>Pullover Pass</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Medan Tahu	69