

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor, O. (1993). *Power Training For Sport*. Canada York University Toronto, Ontario.
- Chu, A. Donald. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. England : Leisure Press.
- Durrwatcher, Gerhard. (1990). *Bola Voli Belajar dan Berlatih Sambil Bermain*. Jakarta : Gramedia.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Akademik Pesindo.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.
- Mesnan. (2013). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Medan : Unimed
- Nosseck, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. Medan : Unimed
- Nurhasan (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Depdiknas.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud.
- Sarumpaet, A, dkk. (1992). *Permainan Besar*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- SMEP. (2003). *Pelaksanaan dan Hasil Program Pelatihan Olahraga*. Jakarta : KONI.
- Suharno. (1992). *Rencana Program Latihan*. Jakarta. Depdikbud
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan . Dirjen Dikti.

<http://herdiansyahagus.blogspot.com/2013/03/bentuk-bentuk-latihan-kecepatan.html>