

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan metode *VAK* (*Visual, Auditori dan Kinestetik*) dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI SMK TI Karya Serdang Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014.

#### B. Saran

Dari hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMK Karya Serdang Lubuk Pakam untuk mempertimbangkan penggunaan metode *VAK* dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Diharapkan metode *VAK* dapat dilakukan secara berkesinambungan pada materi bola lainnya.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan strategi atau gaya mengajar yang lain.
4. Sebagai bahan acuan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian yang relevan.
5. Guru mata pelajaran pendidikan jasmani dapat menggunakan metode *VAK* di sekolah terkhusus materi *passing* bawah bola voli.