

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Latihan Beban Dengan Latihan *Plyometrik* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai dan Smash Bola Voli Atlet Klub Bola Voli Putri Bina Remaja Medan Tahun 2014”. Skripsi yang diperbuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada semua pihak yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si, sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Suharjo M.Pd, sebagai Pembantu Dekan I FIK UNIMED, Bapak Drs. Mesnan M.Kes, sebagai Pembantu Dekan II FIK UNIMED, Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd, sebagai Pembantu Dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED, Bapak Drs. Nono Hardinoto M.Pd, sebagai Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
4. Dr. Imran Akhmad M.Pd, sebagai Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis.
5. Bapak Dr. Albadi Sinulingga M.Pd dan Dewi Endriani S.Pd, M.Pd sebagai penguji.

6. Bapak Eko Handoko dan Bapak Hery sebagai Pelatih Bina Putri Medan serta seluruh atlet bola voli putri Bina Putri Medan
7. Ayahandaku (Ahmad), Ibundaku (Paiten), Abang (Kurniawan dan Eka Laya Syaputra), Kakak (Yusrida) serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik moril, materi, maupun spiritual kepada penulis, sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Rekan-rekan Seperjuangan yang telah banyak membantu dalam banyak hal, Adrian Mei Yudha, Roni Suganda. Serta semua rekan-rekan PKO stambuk 2008 baik ekstensi, reguler, spesialisasi, dan abang maupun adik stambuk.

Semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca, terutama bagi peneliti sendiri.

Medan, Maret 2014
Penulis,

Erwin Prabudi
NIM 608321064

THE
Character Building
UNIVERSITY