

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah diberikan tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik *lay-up shoot* dalam permainan bola basket masih rendah. Dengan adanya pembelajaran pada siklus I menggunakan media *Audio Visual* untuk materi basket dengan sub materi *lay-up shoot*. Terdapat peningkatan hasil belajar yang baik, pada siswa yang lulus post test I. Sedangkan pada pembelajaran siklus II dapat dilihat bahwa kemampuan siswa telah meningkatkan di bandingkan post test I. Hasil post test II menunjukkan hasil belajar yang sangat baik, dalam melakukan tes hasil belajar II secara klasikal sudah meningkat. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran dengan menggunakan media *Audio Visual* dapat meningkatkan hasil belajar *lay-up shoot* dalam permainan bola basket pada siswa kelas XI IPA 4 SMA Negeri 7 Medan.

## B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

- Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani di SMA Negeri 7 Medan untuk mempertimbangkan penggunaan media *Audio Visual* untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *lay-up shoot* dalam permainan bola basket.
- Agar guru Pendidikan Jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan media pembelajaran *Audio Visual* ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
- Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media *Audio Visual* pada materi yang lain.
- Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang hampir sama.