

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, proses hasil belajar *lay up shoot* bola basket dengan menggunakan penerapan Metode Mengajar Latihan dapat meningkatkan hasil belajar *lay up shoot* bola basket pada siswa kelas XI IPA SMA Swasta Y.P. Raksana Medan Tahun Ajaran 2013/2014.

- a. Pada test awal dari 39 orang siswa yang menjadi sampel dalam penelitian ini, ternyata hanya 13 siswa (33,33 %) yang tuntas dalam pembelajaran, sedangkan selebihnya 26 siswa (66,67 %) belum tuntas dalam pembelajaran. Nilai rata-rata yang diperoleh hanya mencapai 50,42.
- b. Pada siklus I dari 39 orang siswa yang menjadi sample dalam penelitian ini, ternyata hanya 23 siswa (58,97 %) yang tuntas dalam pembelajaran, sedangkan 16 siswa (41,02 %) belum tuntas dalam pembelajaran. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh adalah 61,75.
- c. Pada siklus II dari 39 orang siswa yang menjadi sample dalam penelitian ini, sudah mencapai 36 siswa (92,3 %) yang memiliki ketuntasan belajar, sedangkan sebaliknya sebanyak 3 siswa (7,7 %) belum tuntas dalam pembelajaran ini. Nilai rata-rata yang diperoleh mencapai 76,28.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani SMA Swasta Y.P. Raksana Medan untuk penerapan Metode Mengajar Latihan merupakan gaya mengajar yang dapat dipergunakan dalam memperbaiki proses pembelajaran *lay up shoot* pada bola basket.
2. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang akan dilakukan sehingga saat melaksanakannya bisa sesuai dengan harapan.
3. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan Metode Mengajar Latihan.