

ABSTRAK

JANNER SANJAYA, UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LAY UP SHOOT PERMAINAN BOLA BASKET DENGAN MENGGUNAKAN METODE MENGAJAR LATIHAN PADA SISWA KELAS XI SMA SWASTA Y.P. RAKSANA MEDAN TAHUN AJARAN 2013/2014. Pembimbing : CHAIRUL AZMI. Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar *Lay Up Shoot* bola basket dengan menggunakan Metode Mengajar Latihan pada siswa kelas XI IPA SMA Swasta Y.P. Raksana Medan Tahun Ajaran 2013/2014.

Penelitian ini dilaksanakan di SMA Swasta Y.P. Raksana Medan Tahun Ajaran 2013/2014, sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA-1 yang berjumlah 39 orang. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan secara klasikal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang berbentuk portofolio. Setelah itu maka diadakan tes hasil belajar pada siklus I dan siklus II yang berbentuk teknik dasar *lay up shoot* bola basket.

Berdasarkan hasil tes awal yang dilakukan pada siswa kelas XI IPA SMA Swasta Y.P. Raksana Medan. Dari 39 siswa terdapat 13 siswa (33,33%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 50,42. Hasil dari siklus I terdapat 23 siswa (58,97%) dari 39 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 61,75. Di siklus II terdapat 36 siswa (92,30%) dari 39 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 76,28. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan Metode Mengajar Latihan dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar *lay up shoot* bola basket pada siswa kelas XI IPA SMA Swasta Y.P. Raksana Medan Tahun Ajaran 2013/2014.