

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dibahas dapat ditarik bahwa pembelajaran teknik dasar *jump shoot* dalam permainan bola basket dengan menggunakan media bola volly sebagai ganti bola basket oleh siswa dapat meningkatkan hasil belajar *jump shoot* bola basket pada siswa kelas X1 SMA Negeri 1 Sorkam Barat selesai/tuntas, pada siklus I ketuntasan siswa mencapai 47,5% (19 orang) tetapi setelah dilakukan perbaikan di siklus II ketuntasan siswa mencapai 85% (34 orang). Selain itu juga pembelajaran teknik dasar *jump shoot* dalam permainan bola basket dengan menggunakan media bola volly dapat memperbaiki proses teknik dasar *jump shoot* bola basket dan nilai dari KKM siswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada guru untuk terus menggunakan media bola volly sebagai ganti bola basket khususnya pada pengajaran *jump shoot* bola basket sehingga keterampilan siswa semakin meningkat.
2. Diharapkan kepada siswa untuk terus memotivasi dirinya untuk mengikuti pembelajaran agar dapat memahami pembelajaran dengan baik karena

dengan pemahaman yang baik proses belajar mengajar dapat berjalan dengan lebih baik lagi.

3. Kepada Kepala Sekolah juga diharapkan dapat menyediakan segala sarana dan prasarana di sekolah menjadi lebih mudah dan menyenangkan.
4. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan gaya mengajar lainnya.
5. Bagi para pembaca yang tertarik dengan jenis penelitian ini, khususnya dalam penerapan media bola volly sebagai ganti bola basket, dapat menambah wawasan dalam mengembangkan serta meningkatkan kualitas dan pemahaman tentang penelitian ini agar dapat dilaksanakan dengan baik.