

## ABSTRAK

**JAKA HARI PRATAMA. Perbaikan Teknik Dasar Shooting Pada Permainan Bola Basket Melalui Penerapan Gaya Latihan Menggunakan Media Bantu Pada Siswa Kelas IX-A MTs PAB 1 Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013.**

**(Pembimbing: Hady Suyono.)**

**Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbaikan hasil belajar shooting dalam permainan bola basket melalui penerapan gaya latihan pada siswa kelas IX-A MTs PAB 1 Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar sebelum menggunakan pembelajaran gaya latihan (pre tes) lalu dilakukan pembelajaran dengan menggunakan gaya latihan Tes Hasil Belajar I dan Tes hasil belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar shooting sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) Dari tes hasil belajar sebelum menggunakan pendekatan bermain (pre test) diperoleh 19 peserta didik (39,58%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 51,60%. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan gaya latihan. (2) dari tes hasil belajar menggunakan gaya latihan disiklus I diperoleh 25 peserta didik (52,08%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 23 peserta didik (47,92%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 59,02%. Kemudian dilakukan kembali menggunakan gaya latihan dengan kartu tugas. (3) dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 42 peserta didik (87,5%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 6 siswa (12,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 75,45%. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi perbaikan proses nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II. Berdasarkan hasil analisis data dikatakan bahwa melalui gaya latihan dapat memperbaiki hasil belajar shooting pada peserta didik kelas IX-A MTs PAB 1 Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013.