

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa dengan gaya mengajar latihan yang dijadikan sebagai alternatif terjadi peningkatan hasil belajar *shooting* bola basket pada materi permainan olahraga bola basket pada peserta didik kelas IX A MTs PAB I Helvetia yang dibuktikan dengan rendahnya nilai rata-rata awal peserta didik. Setelah dilakukan tindakan pada siklus I dan siklus II nilai rata-rata peserta didik yang diperoleh peserta didik meningkat. secara klasikal aktifitas hasil belajar peserta didik juga mengalami peningkatan dari tes awal hingga kesiklus II. Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penerapan gaya mnegajar latihan berpengaruh terhadap peningkatan ketuntasan belajar permainan bola basket pada peserta didik MTs PAB I Helvetia

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani pembelajaran pendekatan bermain dapat dijadikan alternatif dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya *Shooting* bola basket

2. Kepada guru pendidikan jasmani diharapkan mampu memanfaatkan peralatan yang ada dan dapat digunakan sebagai media dalam proses pembelajaran.
3. Bagi guru pendidikan jasmani penerapan gaya latihan dalam pembelajaran pendidikan jasmani dapat meningkatkan kognitif, efektif, dan psikomotor siswa.
4. Kepada pembaca harap lebih bermanfaat untuk penelitian selanjutnya agar dapat lebih meningkatkan hasil belajar bola basket khusus *shooting* dengan gaya latihan lainnya yang berguna untuk aktifitas siswa-siswi disekolah.
5. Dijadikan sebagai bahan rujukan bagi peneliti selanjutnya