

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari pembahasan hasil penelitian data dapat disimpulkan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar bounce pass bola basket pada siswa kelas VIII-1 SMP Swasta St. Paulus Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun ajaran 2013/2014. Dari 30 orang siswa terdapat 16 orang siswa (53,3%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 14 orang siswa (46,7%) belum mencapai ketuntasan dalam belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 65,52 (Tidak tuntas). Sedangkan pada siklus II dapat dilihat bahwa kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar siklus II secara klasikal sudah meningkat. Dari 30 orang siswa terdapat 27 orang siswa (90%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar, sedangkan 3 orang siswa (10%) belum mencapai ketuntasan dalam belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 74,69 (Tuntas).

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani di SMP Swasta St. Paulus Sidikalang untuk mempertimbangkan penggunaan variasi pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran bounce pass dalam permainan bola basket.

2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan variasi pembelajaran ini agar pembelajaran bias berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan variasi pembelajaran pada materi yang lain.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan melakukan penelitian dengan tema yang hamper sama.