

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. <i>Jump Shoot</i> .....	8
2. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	11
3. Bentuk Latihan <i>Jump Shoot After The Dribbling</i> .....	16
4. Bentuk Latihan <i>Jump Shoot After The Passing</i> .....	18
5. Bentuk Tes <i>Jump Shoot</i> 60 Detik.....	25
6. Foto Bersama .....	57
7. Foto <i>Pre-Test</i> .....	57
8. Foto <i>Post-Test</i> .....	58
9. Foto <i>Jump Shoot After The Passing</i> .....	58
10. Foto <i>Jump Shoot After The dribbling</i> .....	59
11. Foto Bersama Pelatih .....	59