

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| PERSETUJUAN | |
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 4 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 4 |
| D. Rumusan Masalah..... | 5 |
| E. Tujuan Penelitian | 5 |
| F. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II : LANDASAN TEORITIS | 7 |
| A. Kerangka Teoritis | 7 |
| 1. Hakikat <i>Jump Shoot</i> | 7 |
| 2. Hakikat Latihan | 9 |
| 3. Hakikat Latihan Teknik..... | 13 |
| 4. Hakikat Latihan <i>Jump Shoot After The Dribbling</i> | 15 |
| 5. Hakikat Latihan <i>Jump Shoot After The Passing</i> | 17 |
| B. Kerangka Berpikir | 19 |
| C. Hipotesis | 22 |
| BAB III : METODOLOGI PENELITIAN | 23 |
| A. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 23 |
| 1. Waktu Penelitian..... | 23 |
| 2. Tempat Penelitian | 23 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 23 |
| 1. Populasi | 23 |

| | |
|---|-----------|
| 2. Sampel | 23 |
| C. Metode Penelitian | 23 |
| D. Disain Penelitian..... | 24 |
| E. Instrumen Penelitian | 26 |
| F. Teknik Analisis Data | 27 |
| G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian | 29 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 30 |
| A. Deskripsi Data Penelitian | 30 |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis | 30 |
| C. Pengujian Hipotesis | 33 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 35 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN..... | 38 |
| A. Kesimpulan..... | 38 |
| B. Saran | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA | 40 |
| LAMPIRAN | 41 |