

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Data Tes Penilaian Pendahuluan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Siswa MAS Islamiyah Hessa Air Genting .....	2
2. Norma Penelitian dan Klasifikasi <i>Vertical Jump</i> .....	2
3. Data Tes Penelitian Pendahuluan Daya Ledak Otot Lengan Pada Siswa MAS Islamiyah Hessa Air Genting .....	3
4. Norma Tes <i>Medicine Ball Throw</i> .....	3
5. Data Tes Penelitian Pendahuluan <i>Smash</i> Bola Voli Pada Siswa MAS Islamiyah Hessa Air Genting .....	3
6. Disain Penelitian <i>Pre-test and Post-test One Group Design</i> .....	28
7. Data <i>Pre-Test</i> Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan dan Hasil <i>smash</i> Bola Voli Pada Klub Bola Voli Putra MAS Islamiyah Hessa Air Genting Tahun 2014.....	36
8. Data <i>Post-Test</i> Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan dan Hasil <i>Smash</i> Bola Voli pada klub Bola Voli Putra MAS Islamiyah Hessa Air Genting Tahun 2014.....	37
9. Gambaran Data Variabel <i>Depth Jump Leap</i> .....	38
10. Gambaran Data Variabel <i>Medicine Ball Sit-Up Throw</i> .....	38
11. Gambaran Data Variabel Hasil <i>Smash</i> .....	39
12. Uji Normalitas.....	39
13. Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai.....	49
14. Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai .....	50
15. Data <i>Pre-Test Power</i> Otot lengan .....	49
16. Data <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan.....	50
17. Data <i>Pre-Test</i> Hasil <i>Smash</i> .....	51
18. Data <i>Post-Test</i> Hasil <i>Smash</i> .....	52
19. Perhitungan Data <i>Pre-test Power</i> Otot Tungkai dan <i>Power</i> Otot Lengan Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard Score (T-Score)</i> .....	53

20. Perhitungan Data <i>Post-Test</i> Otot Tungkai dan <i>Power</i> Otot Lengan Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard Score (T-Score)</i> .....	54
21. Perhitungan Data <i>Pre-test Smash</i> Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard Score (T-Score)</i> .....	54
22. Perhitungan Data <i>Post-Test</i> Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard Score (T-Score)</i> .....	56
23. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai .....	57
24. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan.....	58
25. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Smash</i> Bola Voli .....	59
26. Kontribusi Latihan <i>Depth Jump Leap</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Bola Voli Pada klub Bola Voli Putra MAS Islamiyah Hessa Air Genting Tahun 2014 .....	60
27. Melakukan Pengulangan Terhadap X .....	62
28. Daftar Analisis untuk Uji Kelinearan dan Uji Keberartian Regresi.....	64
29. Kontribusi Latihan <i>Medicine ball Sit-Up Throw</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Bola Voli Pada klub Bola Voli Putra MAS Islamiyah Hessa Air Genting Tahun 2014.....	66
30. Melakukan Pengulangan Terhadap X .....	67
31. Daftar Analisis Untuk Uji Kelienearan dan Uji Keberartian Regresi .....	69
32. Kontribusi Bersama Latihan <i>Depth Jump Leap</i> dan Latihan <i>Medicine Ball Sit-up Throw</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Bola Voli pada Klub BolaVoli MAS Islamiyah Hessa Air Genting Tahun 2014.....	71