

DAFTAR PUSTAKA

Ahmadi Nuril (2007) *Panduan Olahraga Bola Voli* Fakultas Ilmu Keolahragaan
Yogyakarta

Bompa, Tudor, O. (1993). *Power Training For Sport*. Canada York University Toronto,
Ontario.

Chu, A. Donald. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. England : Leisure Press.

Durrwatcher, Gerhard. (1990). *Bola Voli Belajar dan Berlatih Sambil Bermain*. Jakarta :
Gramedia.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta :
Akademik Pesindo.

Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.

L. Viera Barbara (1996) *Bola Voli Tingkat Pemula*, Jakarta

Nossek, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. Medan : Unimed

Nurhasan (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta :
Depdiknas.

Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud.

Sarumpaet, A, dkk. (1992). *Permainan Besar*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan
Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.

SMEP. (2003). *Pelaksanaan dan Hasil Program Pelatihan Olahraga*. Jakarta : KONI.

Suharno. (1992). *Rencana Program Latihan*. Jakarta. Depdikbud

Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan
Kebudayaan . Dirjen Dikti.