DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Program Latihan *Back Hiper Extensi Dan Medicine Ball Over Head Throw* 49

Lampiran2 Data*Pre-Test* Back Hiper Extensi dan Data *Post-Test* Back Hiper Extensi 55

Lampiran 3 Contoh Perhitungan Data *Pre-test* dan *Post Test* dari *Raw Score* Diubah Ke Standard *score* (*T-score*) 58

Lampiran 4 Uji Normalitas 62

Lampiran 5 Uji Homogen 65

Lampiran 6 Hipotesis I.....67

Lampiran 7 Hipotesis II 72

Lampiran 8 Hipotesis III 77

Lampiran 9 Data Populasi Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Swasta Triyadikayasa, AsahanTahun2013/2014 82

Lampiran 10 Dokumentasi Gambar 83

THE Character Building UNIVERSITY