

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DUMBBLE CURL* DAN LATIHAN
FORWARD RAISE TERHADAP KEKUATAN OTOT LENGAN DAN
HASIL *PASSING* BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER PESANTREN MODERN
TA'DIB AL- SYAKIRIN MEDAN TAHUN 2013**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan*

OLEH :

FADLAN BZ
NIM. 609321031



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2014**