DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK ..... **i**

KATA PENGANTAR ..... **iii**

DAFTAR ISI ..... **v**

DAFTAR TABEL ..... **vii**

DAFTAR GAMBAR ..... **viii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **ix**

BAB I : PENDAHULUAN 1

A.Latar Belakang Masalah 1

B. Indetifikasi Masalah 6

C. Pembatasan Masalah 6

D. Rumusan Masalah 6

E. Tujuan Penelitian 7

F. Manfaat Penelitian 7

BAB II : LANDASAN TEORITIS 8

A. Kajian Teoritis 8

1. Hakikat Pendidikan Jasmani 8

2. Hakikat Permainan Bolabasket 10

3. Hakikat *Shooting* Bolabasket 13

4. Hakikat Variasi Pembelajaran 17

4.1. variasi latihan *shooting* 20

B. Kerangka Berfikir 22

BAB III : METODE PENELITIAN 25

A. Lokasi dan Waktu 25

B. Subjek dan objek 25

C. Metode Penelitian 27

D. Desain Penelitian 28

E. Instrumen Penelitian 32

F. Teknik Analisis Data 34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN **36**

A. Deskripsi Dan Penelitian 36

B. Hasil Penelitian 38

C. Pembahasan Hasil Penelitian 50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **54**

A. Kesimpulan 54

B. Saran 54

DAFTAR PUSTAKA **56**

LAMPIRAN-LAMPIRAN **58**