BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah diberikan tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik *Shooting* dalam permainan bola basket masih rendah. Dari 32 orang siswa terdapat 20 orang siswa (62,5%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 12 orang siswa (37,5%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 74,96. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat bahwa kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar II secara klasikal sudah meningkat. Dari 32 orang siswa terdapat 28 orang siswa (87,5%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 4 orang siswa (12,5%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 81,91. Berdasarkan hal itu maka dapat kesimpulan bahwa pembelajaran dengan menggunakan metode *Audio-Visual* dapat meningkat hasil belajar *set shoot* dalam permainan bola basket pada siswa kelas XI SMA NEGERI 2 MODEL BINJAI KOTA

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani di SMA NEGERI 2 BINJAI untuk mempertimbangkan penggunaan metode *Audio-Visual* untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *Shooting* dalam permainan bola basket.
2. Agar guru Pendidikan Jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan metode *Audio-Visual* ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan menggunakan metode *Audio-Visual* pada materi yang lain.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang hampir sama.

THE Character Building UNIVERSITY