

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perolehan Nilai Lompat Jauh Kelas XI IPA-1	5
Tabel 2. Keunggulan dan Kelemahan Gaya Penemuan Terbimbing	17
Tabel 3 Populasi Siswa Kelas XI SMA N 1 Pematang Siantar	31
Tabel 4 Lembar Penelitian Test Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok.	38
Tabel 5. Kriteria Ketuntasan Minimal	41
Tabel 6. Deskripsi Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	42
Tabel 7. Deskripsi Pre-Test Lompat Jauh Gaya Jongkok	43
Tabel 8. Deskripsi Hasil Belajar Siklus I Lompat Jauh Gaya Jongkok	46
Tabel 9. Deskripsi Hasil Belajar Siklus II Lompat Jauh Gaya Jongkok	49