

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Hal |
|--|-----|
| 1. Gambar Lapangan Pertandingan Karate | 14 |
| 2. Gambar Gerakan Melakukan <i>kata heian</i> | 18 |
| 3. Skema Siklus Dalam PTO..... | 31 |
| 4. Gambar <i>dojo</i> Tako Pantai Cermin..... | 77 |
| 5. Peneliti Memberikan Pemanasan Kepada Sampel..... | 77 |
| 6. Peneliti Menjelaskan dan Memberikan Pemahaman Tentang Materi | 78 |
| 7. Peneliti dan juga kelompok yang diteliti akan memulai latihan inti..... | 78 |
| 8. Kelompok sabuk biru Saat Melakukan gerakan yang rumit kemudian pelatih mengevaluasi gerakan yang salah | 79 |
| 9. Peneliti Memberikan Contoh Gerakan Kuda-Kuda dan Tangkisan yang benar kemudian atlet ikut Melakukan Teknik <i>Kata Heian Sandan</i> | 79 |
| 10. Gambar Atlet Yang dileliti | 80 |
| 11. Gambar Bersama Peneliti dan Pelatih | 80 |
| 12. Bersama Peneliti dan Tim Penguji..... | 81 |
| 13. Gambar Kelompok Saat Melakukan Post Test Teknik <i>kata Heian sandan</i> | 81 |
| 14. Peneliti dan penguji Saat Melakukan Post Test kata Heian sandan dojo Tako Pantai cermin..... | 82 |
| 15. Peneliti, Wasit/ Juri dan juga kelompok yang diteliti Sebagai Penilai Sedang Berfoto Bersama..... | 82 |



THE
Character Building
UNIVERSITY