

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Nama Atlet sabuk biru <i>Dojo Tako Pantai Cermin</i>	5
2. Hasil Test Pendahuluan Latihan <i>kata heian sandan</i>	6
3. Kriteria Penilaian	35
4. Format Penilaian Wasit/ Juri	36
5. Deskripsi <i>Pre- Test/Pra-Siklus</i>	40
6. Deskripsi <i>Post-test</i> (setelah siklus).....	44

