

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERSETUJUAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	7
A. Kajian Teoritis .....	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani .....	7
2. Hakekat Belajar .....	10
3. Hakekat Lempar Cakram .....	11

4. Hakekat Umpan Balik .....	20
B. Kerangka Berpikir .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27
C. Metode Penelitian .....	28
D. Pelaksanaan Penelitian .....	30
E. Instrumen Penelitian .....	35
F. Teknik Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	39
B. Hasil Penelitian .....	40
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>