

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bola Basket merupakan salah satu cabang olahraga yang diciptakan oleh Dr. James A. Naismith pada Desember 1891. Dewasa ini bola basket menjadi olahraga yang paling pesat perkembangannya di dunia. Hal ini dikarenakan bola basket dapat dimainkan oleh semua kalangan baik orang tua maupun anak muda, pria dan wanita. Bola basket dapat juga dimainkan di lapangan terbuka atau di dalam ruangan tertutup.

Perkembangan bola basket di Indonesia saat ini sangatlah pesat dimana dapat dilihat dari minat para penggemar olahraga bola basket yang memandangi olahraga ini dari segi untuk kebugaran, rekreasi, ataupun untuk mencapai prestasi. Saat sekarang ini permainan bola basket sudah banyak mengalami perkembangan dan modifikasi dalam permainannya. Ini semata-mata dilakukan agar permainan bola basket tersebut lebih menarik untuk dimainkan maupun dilihat. Misalnya; permainan bola basket *three on three*, dan *slam dunk* kontes.

Di Indonesia, untuk meningkatkan prestasi bola basket telah ada kompetisi yang dulu dikenal dengan nama KOBATAMA (Kompetisi Bola Basket Utama) sekarang diganti menjadi IBL (Indonesia *Basket Ball League*). Sedangkan di Internasional kompetisi yang terkenal bernama NBA (*National Basket Ball Association*), yang dipertandingkan di Negara Amerika Serikat. Kepopuleran pertandingan bola basket di tingkat nasional maupun internasional membawa pengaruh yang positif untuk masyarakat terutama untuk para pelajar dan remaja

yang ingin berprestasi di cabang olahraga bola basket.

Sementara itu di Sumatera Utara, cabang olahraga bola basket belum mampu berbicara untuk tingkat Indonesia, ini dapat dilihat untuk saat sekarang ini tim bola basket Sumatera Utara masih sulit tampil sebagai juara pada event nasional seperti PON (Pekan Olahraga Nasional).

Sekolah-sekolah yang ada di Sumatera Utara, khususnya kota Medan sebagian besar telah memiliki sarana olahraga bola basket dan juga telah memiliki tim-tim di setiap sekolah masing-masing. Perkembangan olahraga disekolah juga sangat baik karena adanya pertandingan bola basket tingkat pelajar yang diadakan PERBASI-SU (Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia Sumatera Utara) untuk setiap tahunnya.

Penulis tertarik pada satu sekolah yaitu, SMA ADVENT Air Bersih Medan, dimana sekolah ini merupakan sekolah yang memiliki lapangan bola basket dan juga memiliki kegiatan ekstrakurikuler bola basket yang dilaksanakan pada sore harinya. Akan tetapi dari hasil pemantauan kemampuan bermain bola basket dari siswa putra SMA ADVENT Air Bersih Medan pada saat mereka berlatih masih jauh dari yang diinginkan. Keterampilan dasar permainan bola basket seperti; *dribbling*, *shooting*, dan juga *skill* bermain lainnya belum sempurna dan juga belumlah kompak.

Dari hasil wawancara penulis kepada guru Penjas SMA ADVENT Air Bersih Medan tersebut, yang bernama Drs. K. Simbolon mengatakan bahwa memang kemampuan teknik bermain siswanya belumlah baik dikarenakan selain kurangnya dukungan dari sekolah dalam hal pengadaan bola basket, selain itu

Guru Penjasanya juga bukan merupakan alumni keolahragaan, melainkan guru dari mata pelajaran lain yang dirangkap pihak sekolah menjadi guru Penjasa.

Setelah mengetahui tingkat kemampuan siswa dalam bermain bola basket, penulis ingin memberikan bantuan berupa masukan ilmu yang berkaitan untuk meningkatkan kemampuan bermain bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan yaitu berupa bentuk latihan *Zig-zag Drill* dan juga latihan *Shuttle Run* yang diharapkan berfungsi untuk meningkatkan kelincahan siswa dalam bermain bola basket dan juga kemampuan siswa dalam menggiring bola basket tersebut.

Penulis tertarik mengadakan penelitian untuk melihat keefektifan dari dua bentuk latihan tersebut sehingga dapat meningkatkan kelincahan dan juga kemampuan siswa dalam menggiring bola dalam permainan bola basket. Maka dari hasil uraian diatas penulis tertarik menjadikan suatu judul penelitian yaitu: ” Perbedaan Pengaruh Latihan *Zig-zag Drill* dan Latihan *Shuttle Run* Terhadap Kelincahan dan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Bola Basket Siswa Putra Kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan pada uraian yang telah dikemukakan dalam latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kelincahan dalam permainan bola basket?

2. Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket?
3. Apakah latihan *Zig-zag Drill* dapat meningkatkan kelincahan dalam permainan bola basket?
4. Apakah latihan *Zig-zag Drill* dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket?
5. Apakah latihan *Shuttle Run* dapat meningkatkan kelincahan dalam permainan bola basket?
6. Apakah latihan *Shuttle Run* dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket?
7. Apakah latihan *Zig-zag Drill* dan latihan *Shuttle Run* dapat meningkatkan kelincahan dalam permainan bola basket?
8. Apakah latihan *Zig-zag Drill* dan latihan *Shuttle Run* dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket?

C. Pembatasan Masalah

Karena hasil yang diteliti dan teridentifikasi cukup luas, maka perlu ditentukan pembatasan masalah. Dalam hal ini penulis membahas pada hal yang pokok-pokok saja guna mempertegas sasaran yang akan dicapai yaitu: Untuk mengetahui apakah ada perbedaan pengaruh latihan *Zig-zag Drill* dan latihan *Shuttle Run* terhadap Kelincahan dan Kemampuan Menggiring bola dalam

permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pada uraian latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan diteliti sebagai berikut yaitu:

1. Apakah ada pengaruh yang signifikan latihan *Zig-zag Drill* terhadap kelincahan dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008?
2. Apakah ada pengaruh yang signifikan latihan *Shuttle Run* terhadap kelincahan dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008?
3. Apakah ada pengaruh yang signifikan latihan *Zig-zag Drill* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008?
4. Apakah ada pengaruh yang signifikan latihan *Shuttle Run* terhadap Kemampuan Menggiring bola dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008?
5. Manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *Zig-zag Drill* dan latihan *Shuttle Run* terhadap kelincahan dalam permainan bola

basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008?

6. Manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *Zig-zag Drill* dan latihan *Shuttle Run* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menemukan penjelasan dalam permasalahan yang dikemukakan di atas yaitu:

1. Untuk mengetahui pengaruh latihan *zig-zag drill* terhadap kelincahan dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008.
2. Untuk mengetahui pengaruh latihan *Shuttle Run* terhadap kelincahan dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008.
3. Untuk mengetahui pengaruh latihan *zig-zag drill* terhadap Kemampuan Menggiring bola dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008.
4. Untuk mengetahui pengaruh latihan *Shuttle Run* terhadap Kemampuan Menggiring bola dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008.

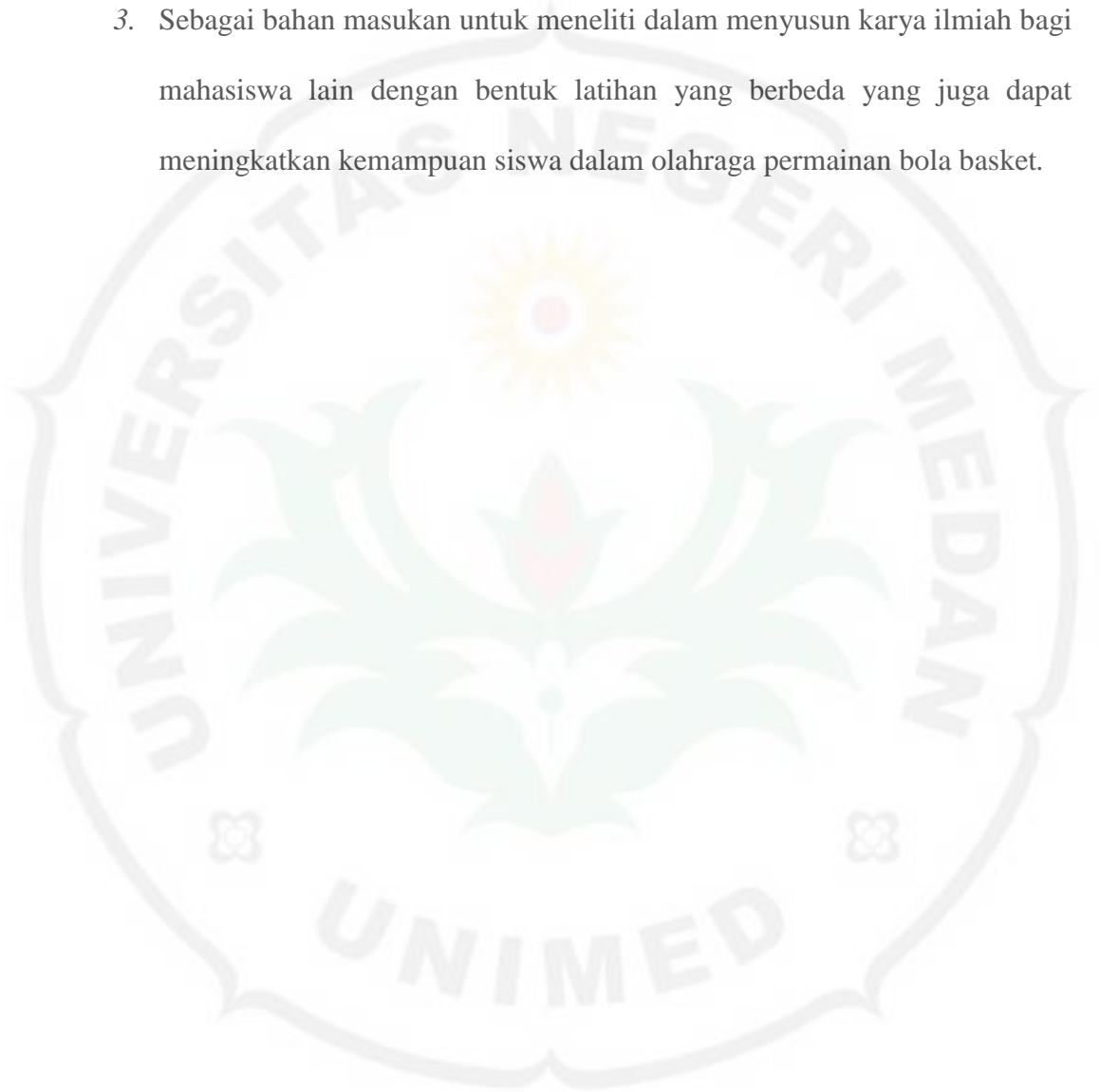
5. Manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *Zig-zag Drill* dan latihan *Shuttle Run* terhadap kelincahan dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008.
6. Manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *Zig-zag Drill* dan latihan *Shuttle Run* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008.

F. Manfaat Penelitian

Bila penelitian yang dilakukan ternyata menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara bentuk latihan *zig-zag drill* dan *Shuttle Run* terhadap kelincahan dan kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket siswa putra kelas 1 SMA ADVENT Air Bersih Medan Tahun Ajaran 2007/2008, maka penelitian ini bermanfaat bagi:

1. Menjadi bahan informasi dan menambah khasanah dan pengetahuan bagi peneliti dalam mengembangkan ilmu kepelatihan yang telah diperoleh selama perkuliahan.
2. Bagi guru pendidikan jasmani, sebagai sumbangan alternatif pilihan mengajarkan bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam olahraga permainan bola basket.

3. Sebagai bahan masukan untuk meneliti dalam menyusun karya ilmiah bagi mahasiswa lain dengan bentuk latihan yang berbeda yang juga dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam olahraga permainan bola basket.



THE
Character Building
UNIVERSITY