

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data pada bab IV, maka dari hasil penelitiann ini dapat disimpulkan bahwa : Pelaksanaan Kegiatan Pembelajaran Aktivitas Luar Kelas Di SD Negeri Se-Kecamatan Medan Timur Kota Medan Tahun Ajaran 2012/2013 termasuk dalam kategori “Tinggi”.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian dapat diajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada guru penjas khususnya pada guru SD Se-Kecamatan Medan Timur Kota Medan untuk dapat mempertahankan kan pembelajaran yang baik ini dan terus mencari modifikasi-modifikasi yang baru supaya dalam proses pembelajaran aktivitas luar kelas ini tidak monoton.
2. Kepada pihak sekolah hendaknya melengkapi sarana dan prasarana yang ada di lingkungan sekolah agar dapat bermanfaat untuk menunjang kegiatan proses belajar mengajar khususnya pendidikan jasmani melalui aktivitas luar kelas.