

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

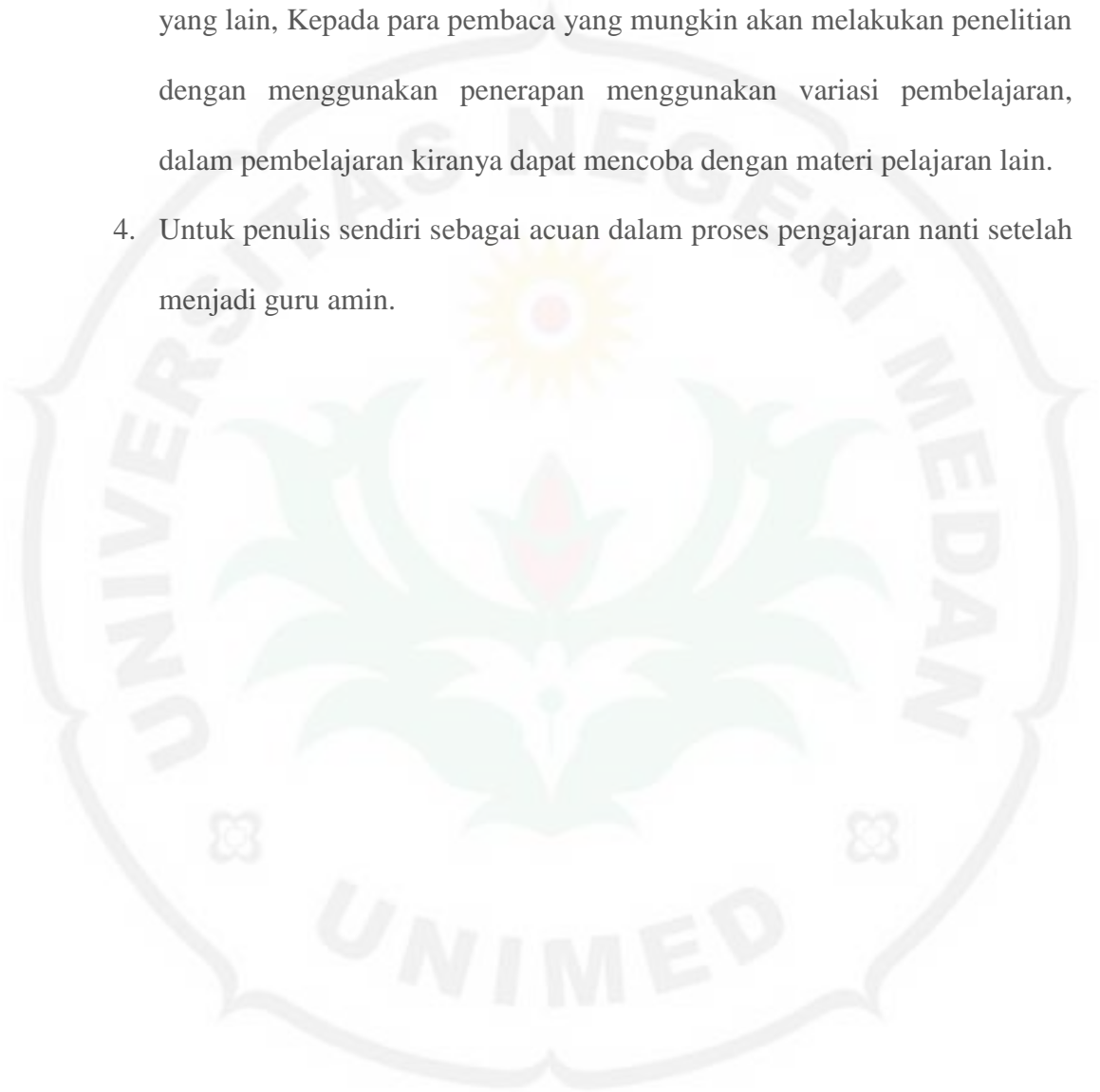
Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan menggunakan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa siswi kelas V SD Negeri 064011 Mabar Kecamatan Medan Deli Tahun Ajaran 2012/2013 .

#### **B. Saran**

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SD Negeri 064011 Mabar Kecamatan Medan Deli untuk mempertimbangan penerapan menggunakan variasi pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami gerak dasar belajar lompat jauh gaya jongkok yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan proses pembelajaran melalui penerapan menggunakan variasi pembelajaran, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) melalui penerapan menggunakan variasi pembelajaran, dengan materi yang lain atau proses pembelajaran

yang lain, Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan menggunakan variasi pembelajaran, dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.

4. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY