

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	26
2. Saat Melakukan Awalan.....	28
3. Saat Melakukan Tolakan	29
4. Saat Melayang di Udara	30
5. Sikap Badan Saat Mendarat	32
6. Penataan ban sepeda dirapatkan.....	44
7. Kegiatan gerak dasar lompat jauh dengan menggunakan kardus	46
8. Kegiatan pembelajaran gerak dasar lompat menggunakan tali	47
9. Skema Siklus Penelitian Tindakan Kelas	51
10. Test Keterampilan Lompat Jauh Gaya Jongkok	56
11. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I	64
12. Diagram Ketuntasan Belajar Pada Siklus II.....	68
13. Diagram <i>Pre-test</i> , <i>Post-tes</i> I dan <i>Post-test</i> II	73
14. Dokumentasi Penelitian	107