

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian.....	3
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	5
A. Kajian Teoritis.....	5
1. Hakekat Kebugaran Jasmani	5
2. Hakekat Status Gizi	18
3. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	22
B. Kerangka Berfikir.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
1. Lokasi Penelitian.....	28
2. Waktu Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
C. Metode Penelitian	29

D. Instrument Penelitian.....	30
1. Tes Kebugaran Jasmani.....	30
2. Mengukur Status Gizi.....	36
E. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Data penelitian.....	40
1. Kebugaran Jasmani.....	40
2. Status Gizi.....	42
B. Hasil Penelitian	43
1. Kebugaran Jasmani.....	43
2. Status Gizi.....	46
C. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	53