

ABSTRAK

**ELMIZAR AINI EL HADI, NIM 609321030 Perbedaan Pengaruh Latihan Passing Bawah *Triangle Formation* Dengan Permainan *Mini Games* Terhadap Hasil Passing Bawah Permainan Bola Voli Ekstrakurikuler Putri SMK Y.P. Pembangunan Galang Tahun 2013/2014.
(Pembimbing Skripsi : YAN INDRA SIREGAR)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk latihan bola voli manakah yang lebih berpengaruh antara bentuk latihan *Triangle Formation* atau bentuk latihan Permainan *Mini Games* terhadap hasil *passing* bawah permainan bola voli.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode experiment, dan pelaksanaan latihan yaitu dengan bentuk latihan *Triangle Formation* dan bentuk latihan Permainan *Mini Games*.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis : (1) Analisis hipotesis I peningkatan hasil *passing* bawah kelompok latihan *Triangle Formation* diperoleh t_{hitung} sebesar 3.18 dan t_{tabel} sebesar 2.02 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Triangle Formation* terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli putri Ekstrakurikuler Bola Voli SMK YP. Pembangunan Galang Tahun 2014. (2) Analisis hipotesis II peningkatan hasil *passing* bawah kelompok latihan permainan *Mini Games* diperoleh t_{hitung} sebesar 2,04 serta t_{tabel} sebesar 2.02 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan permainan *Mini Games* terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli putri Ekstrakurikuler Bola Voli SMK YP. Pembangunan Galang Tahun 2014. (3) Analisis hipotesis III dari rata-rata dan simpangan baku diperoleh t_{hitung} -0,02 serta t_{tabel} sebesar 2,23 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$) berarti H_0 diterima dan H_a ditolak. Jadi bentuk latihan *Triangle Formation* tidak lebih besar pengaruhnya daripada latihan permainan *Mini Games* terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli putri Ekstrakurikuler Bola Voli SMK YP. Pembangunan Galang Tahun 2014.

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka terdapat beberapa kesimpulan sebagai berikut : (1) Ada pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *Triangle Formation* terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli putri Ekstrakurikuler Bola Voli SMK YP. Pembangunan Galang Tahun 2014. (2) Ada pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *Mini Games* terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli putri Ekstrakurikuler Bola Voli SMK YP. Pembangunan Galang Tahun 2014. (3) Latihan *Triangle Formation* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada latihan Permainan *Mini Games* terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli putri Ekstrakurikuler Bola Voli SMK YP. Pembangunan Galang Tahun 2014.