

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Lapangan Sepakbola .....	14
Gambar 2. <i>Dribbling</i> menggunakan sisi kaki bagian dalam.....	16
Gambar 3. <i>Dribbling</i> menggunakan sisi kaki bagian luar .....	17
Gambar 4. <i>Dribbling</i> menggunakan Punggung Kaki.....	18
Gambar 5. Penambahan Beban Latihan.....	22
Gambar 6. Variasi Latihan <i>Running With The Ball I</i> .....	25
Gambar 7. Variasi Latihan <i>Running With The Ball I</i> .....	25
Gambar 8. Variasi Latihan <i>Running With The Ball III</i> .....	26
Gambar 9. Variasi Latihan <i>Running With The Ball IV</i> .....	27
Gambar 10. Variasi Latihan <i>Running With The Ball V</i> .....	28
Gambar 11. Skema Siklus.....	39
Gambar 12. Bentuk Tes <i>Dribbling</i> .....	40
Gambar 13. Grafik Tes.....	45