

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	10
D. Rumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	10
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	12
A. Kajian Teoritis	
1. Hakikat Permainan Sepakbola	12
2. Hakikat <i>Dribbling</i>	15
3. Hakikat Kecepatan Menggiring Bola.....	18
4. Hakikat Latihan.....	20
5. Hakikat <i>Running with The ball</i>	23
B. Kerangka Berfikir.....	28
C. Hipotesis Tindakan.....	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Setting Penelitian	
1.Lokasi Penelitian.....	30
2.Waktu Penelitian	30

B. Subjek Penelitian.....	31
C. Sumber Data.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Teknik Analisis Data.....	34
F. Prosedur penelitian.....	36
G. Instrument penelitian.....	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Deskripsi Data Peneltian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	48
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55