

ABSTRAK

FADHILAH. NIM. 609312031 UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR LOMPAT HARIMAU DALAM PEMBELAJARAN SENAM LANTAI MELALUI VARIASI PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS X SMA SWASTA HARAPAN 2 MEDAN TAHUN AJARAN 2013/2014

(Pembimbing : SURYADI DAMANIK)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Hasil Belajar Lompat Harimau Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMA Swasta Harapan 2 Medan Tahun Ajaran 2013/2014. Penelitian ini adalah siswa kelas X yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 32 siswa yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran Lompat Harimau melalui variasi pembelajaran. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik dasar dasar Lompat Harimau. Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik lompat harimau. Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 19 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (50%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 19 orang siswa (50%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah adalah 73,24. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 85%. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 33 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (86,84%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 5 orang siswa (13,15%) masih belum tuntas. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah adalah 81,79. Berdasarkan analisis data yang dapat dikatakan bahwa melalui variasi permainan dapat menunjang pendidikan jasmani terhadap hasil belajar siswa kelas X SMA Swasta Harapan 2 Medan Tahun Ajaran 2013/2014.