

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1.Hakekat Pendidikan Jasmani	9
2.Hakekat Hasil Belajar	14
3.Hakekat Olahraga Senam Lantai	16
3.1 Hakekat Lompat harimau	18
a. Sikap awal rangkaian gerak lompat harimau.....	
dan berguling kedepan.....	18
b. Melakukan rangkaian gerak lompat harimau.....	
dan berguling kedepan.....	19
c. Sikap akhir rangkaian gerak lompat harimau.....	
dan berguling kedepan.....	19
4. Hakekat Variasi Pembelajaran.....	20
4.1. Manfaat Variasi Pembelajaran	24

B. Kerangka Berfikir	25
C. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Metode Penelitian	27
D. Desain Penelitian	29
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknik Analisa Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi Data Penilaian	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58