

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Permainan Bola Voli	9
2. Hakikat Smash Bola Voli	12
3. Hakikat Latihan.....	17
4. Hakikat Variasi Latihan	21
B. Kerangka Berfikir	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Setting Penelitian	31
1. Waktu Penelitian	31
2. Tempat Penelitian	31
B. Subjek Penelitian	31
1. Subjek Penerima Tindakan	31
2. Subjek Pemberi Tindakan	31
3. Kolaboratif	32
C. Metode Penelitian	32
D. Disain Penelitian	32
E. Alat Pengumpul Data.....	35
F. Teknik Analisa Data	37

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
	A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	39
	B. Hasil Penelitian	40
	1. Kondisi Awal	40
	2. Pelaksanaan Siklus I	42
	3. Pelaksanaan Siklus II	46
	C. Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	53
	A. Kesimpulan	53
	B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.	56