

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Kata Heian Sandan</i>	13
2. Skema Siklus Dalam PTO (Suyadi (2010:50)).....	27
3. Diagram Nilai <i>Pre-test</i>	40
4. Nilai Target Latihan Pada <i>Pre- Test</i>	40
5. Diagram Nilai Siklus I	43
6. Nilai Target Latihan Pada Siklus I	43
7. Diagram Nilai Siklus II	46
8. Nilai Target Latihan Pada Siklus II	46

