

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN KATA (JURUS) *HEIAN SANDAN*
DENGAN MENGGUNAKAN *VIDEO* LATIHAN PADA ATLET KARATE
SABUK HIJAU DAN BIRU *DOJO* SMP NEGERI 6 MEDAN
PERGURUAN *KEI SHIN KAN KARATE-DO*
SUMATERA UTARA TAHUN 2014**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**IMRON RUSADI
NIM 608321087**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2014**