

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil Penilaian <i>Kata Heian Sandan</i> Atlet Karate Perguruan <i>Kei Shin Kan Dojo</i> SMP Negeri 6 Medan Tahun 2013.....	4
2. Kelompok Media Instruksional.....	19
3. Hasil Tes Awal (<i>Pre-Test</i>) Kemampuan <i>Mawashi Geri Jodan</i> Pada Atlet Putra Karate Sabuk Coklat Dojo <i>Kei Shin Kan</i> SMP Negeri 6 Medan.....	38
4. Deskripsi <i>Pre- Test</i>	39
5. Data Hasil Perhitungan Siklus I.....	41
6. Deskripsi Siklus I.....	41
7. Data Hasil Perhitungan Siklus II.....	44
8. Deskripsi Siklus II.....	45
9. Rekapitulasi Nilai Tes Atlet Siklus I.....	46
Rekapitulasi Nilai Tes Atlet Siklus II	47

