

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena atas segala rahmat dan karunianya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujudnya yang sangat sederhana. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa sebagai manusia biasa, saya tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terima kasih yang tidak terhingga kepada Yth:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta staf jajarannya.
2. Bapak Drs.H. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK Unimed yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga kepada Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Pembantu Dekan II, serta kepada Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) FIK Unimed dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) FIK Unimed.
4. Bapak Drs.H. Bakti Sitepu selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis.
5. Bapak Drs.H. Ibrahim Wiyaka, M.Kes, AIFO selaku Dosen penguji I yang telah banyak meluangkan waktu kepada penulis serta Bapak Amansyah S.Pd, M.Pd selaku Dosen penguji II yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga dalam penulisan skripsi ini.

6. Seluruh civitas akademik FIK Unimed yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teristimewa kepada keluarga saya, Ayahanda dan Ibunda serta saudara penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun moril dan mendo'akan penulis hingga dapat menyelesaikan studi ini.
8. Kepada pengurus Klub Jantung Sehat Kota Medan dan Klub Jantung Sehat P2TEL Medan yang telah banyak memberikan izin kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian.
9. Kepada sahabat penulis dan rekan-rekan mahasiswa PKO Ekstensi dan Reguler 2009 yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi olahraga pada khususnya. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh Allah SWT.

Amin.. ya.. Rabbal' Alamin.

Medan, Januari 2014

Penulis

Irsan Surya Munthe

NIM. 609421015