

ABSTRAK

IRSAN SURYA MUNTHER, Motivasi Anggota Klub Jantung Sehat P2TEL Medan Mengikuti Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ2012) Tahun 2014.

(Pembimbing : BAKTI SITEPU)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Motivasi sering kita dengar dalam kehidupan kita sehari-hari, setiap individu pasti pernah merasakan dalam dirinya disaat akan melakukan suatu kegiatan, misalnya saja saat melakukan olahraga senam kebugaran jasmani, motivasi seseorang tentang olahraga senam merupakan salah satu masukan untuk mengembangkan olahraga senam, dimana olahraga ini merupakan olahraga yang kompetitif dan menghibur dan dapat dilakukan oleh kalangan mana saja, baik usia muda sampai lanjut usia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi anggota Klub Jantung Sehat P2TEL Medan melalui latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) dikaitkan dengan kebutuhan bagi para anggota klub tersebut. Dari tingkatan kebutuhan yang dikemukakan oleh Abraham Maslow : yaitu kebutuhan fisiologis, kebutuhan rasa aman dan perlindungan, kebutuhan sosial, kebutuhan akan penghargaan dan kebutuhan aktualisasi diri.

Dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu jenis *survey* dengan teknik pengumpulan data menggunakan penyebaran angket atau kuesioner dalam mengumpulkan data penelitian untuk pemecahan masalahnya. Dalam penelitian ini penulis memilih lokasi penelitian di Klub Jantung Sehat P2TEL Medan. Adapun jumlah populasi yaitu sebanyak 142 orang , maka penelitian ini menjadi penelitian kelompok dengan banyak sampel sebanyak 30 % dari jumlah populasi menjadi 42 orang. Instrumen yang digunakan untuk mencari data motivasi anggota Klub Jantung Sehat P2TEL Medan adalah dengan angket yang sebelum dipakai untuk penelitian, angket terlebih dahulu di ujicobakan kemudian dicari validitas dan realibilitas angket. Setelah dicari validitas dan reliabilitas angket dari 60 butir angket ternyata terdapat 15 butir angket yang tidak valid.

Dapat disimpulkan bahwa motivasi anggota Klub Jantung Sehat P2TEL Medan termasuk dalam kategori baik dengan jumlah keseluruhan presentase 75,91%. Hasil analisis data deskriptif persentase menunjukkan bahwa motivasi anggota Klub Jantung Sehat P2TEL Medan mengikuti latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) Tahun 2014 berdasarkan indikator dan sub indikator diperoleh hasil sebagai berikut :

- Motivasi anggota Klub Jantung Sehat (P2TEL) Medan Terhadap latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) dengan indikator Kebutuhan Fisiologis 80,81% berada pada kategori sangat baik.
- Motivasi anggota Klub Jantung Sehat (P2TEL) Medan Terhadap latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) dengan indikator Kebutuhan Rasa Aman dan Perlindungan 77,15% berada pada kategori baik.

- Motivasi anggota Klub Jantung Sehat (P2TEL) Medan Terhadap latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) dengan inikator Kebutuhan akan Aktualisasi Diri 78,67% berada pada kategori baik.
- Motivasi anggota Klub Jantung Sehat (P2TEL) Medan Terhadap latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) dengan indikator Kebutuhan Sosial 77,38% berada pada kategori baik.