

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa penerapan gaya mengajar inklusi dapat meningkatkan hasil belajar pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VIII-2 SMP Swasta Tamora 2 Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SMP Swasta Tamora 2 Kabupaten Deli Serdang untuk mempertimbangan penerapan gaya mengajar inklusi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan gaya mengajar inklusi, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) melalui gaya mengajar inklusi. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan gaya mengajar inklusi dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
4. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru.

