

**PERBEDAAN PENGARUH BENTUK LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT  
BANTU *HAND PADDLE* DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU  
PAPAN PELAMPUNG TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA  
BEBAS 50 METER PADA ATLET PEMULA USIA 10-15 TAHUN  
PERKUMPULAN RENANG BINA TIRTA MEDAN  
TAHUN 2013**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**OLEH**

**TOGAR HALOMOAN PULUNGAN**

**NIM : 609421037**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2014**