

DAFTAR PUSTAKA

- Arikundo, Suharsimin. (2008). *Metode Penelitian*. Bandung: CV. Ganesha.
- Bompa O, Tudor. (1988). *Theory and Methodology Of Training The Key to Athletics Perormans*. Low Kendal Hunt. Publishing Company : Dubuqe.
- Dedeng Kurnia. (1987). *Pedoman Melatih Renang Prestasi*. Jakarta.
- Dick Hanula. (2008). *Sukses Melatih Renang*. Jakarta, PT. Pustaka Insan Madani.
- Dumadi. (1992). *Renang Materi Metode Penilaian*. Jakarta, DIRJEN DIKTI.
- Harsono. (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta, CV. Tambak Kesuma.
- Hendromartono, Soejoko. (1992). *Olahraga Pilihan Renag*. Depdikbud
- Muhammad Murni (2000). *Renang*. DEPDIKBUD.
- Sajoto, M.1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang. Dahara Prize.
- Sukintoko. (1983). *Renang dan Metodik*. Jakarta, Depdikbud.
- Thomas, David G. (2003). *Renang Tingkat Mahir*. Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada.
- Wilkie, David And Kevin Juba. *The Hand Book Of Swimming*. Harmondswort Middlesex England.
- Dosen Jurusan PKO.(2012). *Pedoman Penulisan Skiripsi FIK UNIMED*. Medan.
- [Http://Id.Wikipedia.Org/Wiki/gaya bebas.](http://Id.Wikipedia.Org/Wiki/gaya_bebas)
- <Hhttp://athirahaqqsetiadi.multiply.com/>
- [Http://www.crawler.com.search/results1.aspx?q=defenisi+pelampung+kaki+\(pula+boy\)&pts=1&tbid=66016](Http://www.crawler.com.search/results1.aspx?q=defenisi+pelampung+kaki+(pula+boy)&pts=1&tbid=66016)