BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengujiaan hipotesis ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Latihan *slalom dribble* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Peningkatan hasil menggiring bola dalam permainan sepak bola dalam permainan sepak bola pada siswa usia 13 Tahun SSB Kenari Utama Tahun 2013.
2. Latihan ekor keledai memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Peningkatan hasil menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa usia 13 Tahun SSB Kenari Utama Tahun 2013.
3. Latihan *slalom dribble* dan latihan ekor keledai sama-sama memberikan pengaruh yang signifikan, tetapi tidak ada yang lebih baik untuk meningkatan hasil menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa usia 13 Tahun SSB Kenari Utama Tahun 2013.

B. SARAN

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan diperoleh dari penelitian yang memperbandingkan penggunaan dua bentuk latihan yang berbeda dalam meningkatkan hasil menggiring bola, maka berikut ini dikemukakan beberapa hal yang dapat menjadi pertimbangan untuk meningkatkan hasil menggiring bola yaitu :

1. Hasil penelitiaan ini membuktikan bahwa latihan *slalom dribble* dapat meningkatkan hasil menggiring bola diharapkan kepada pelatih agar dapat menngunakan bentuk latihan ini untuk meningkatakan kemampuan menggiring pemain sepakbola.
2. Untuk lebih memantapkan hasil penelitian ini kepada pihak-pihak yang ingin melakukan penelitian agar melakukan penelitian dengan judul yang sama, pada kelompok sampel yang lain.
3. Kepada para pelatih agar memperhatikan bentul latihan lain dalam program latihan yang dibuat sesuai dengan tujuan yang dicapai.
4. Untuk lebih memantapkan hasil ini kepada pihak-pihak yang ingin melakukan penelitiaan,agar dapat melakukan penelitiaan dengan jenis yang sama demi pengembangan hasil penelitian ini.
5. meningkatkan hasil menggiring bola diharapkan kepada pelatih agar dapat